



РЕАБІЛІТАЦІЯ

ЯК ОТРИМАТИ ПОСЛУГИ
З ДОКАЗОВОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ БЕЗОПЛАТНО?

ЗМІСТ

03 ДОКАЗОВА РЕАБІЛІТАЦІЯ

04 МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ КОМАНДИ

05 ЯК ОБРАТИ ЛІКАРНЮ?

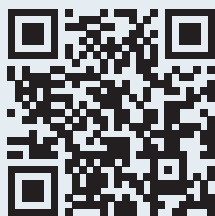
06 ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ПОЧАТОК РЕАБІЛІТАЦІЇ?

ДОКАЗОВА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Реабілітаційна допомога – доступна та безоплатна й повністю покривається програмою медичних гарантій.

Для цього достатньо електронного направлення від вашого сімейного лікаря на амбулаторну реабілітацію. Направлення на стаціонарну реабілітацію створює лікар відповідної спеціалізації залежно від захворювання або травми пацієнта.

Реабілітація – це комплекс заходів, необхідних для відновлення функціонування людини після хвороби, операції або травми та адаптації середовища, де знаходиться ця людина, до її нових потреб. **Це не електрофорез і не перлинні ванни — це реабілітаційні втручання та вправи**, спрямовані на покращення функцій у повсякденному житті та призначення, підбір, налаштування та навчання користування допоміжними засобами реабілітації.



Щоб дізнатися більше
про доказову реабілітацію,
скористайтеся QR-кодом

МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ КОМАНДИ

Мультидисциплінарні реабілітаційні команди по всій країні готові надати послуги з комплексного відновлення людини. **При цьому маршрут пацієнта – простий і зрозумілий.**

ДО СКЛАДУ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНОЇ КОМАНДИ ВХОДЯТЬ:

лікар фізичної та реабілітаційної медицини

протезист-ортезист

фізичний терапевт

психолог, психотерапевт

ерготерапевт

сестри медичні з реабілітації

терапевти мови і мовлення

асистенти фізичних терапевтів та ерготерапевтів

соціальний працівник

інші фахівці – за потреби



Важливо, щоб мультидисциплінарна команда фахівців розпочала реабілітацію **одразу після стабілізації стану пацієнта** (найкраще протягом перших 24-72 годин) та відповідно до індивідуально розробленого реабілітаційного плану.

ЯК ОБРАТИ ЛІКАРНЮ?



Знайти **заклад, який безоплатно надає послуги з реабілітації**, можна за QR-кодом



Відскануйте QR-код



Натисніть на розділ «Електронна карта місць надання послуг медичної допомоги»



Знайдіть свою область або місто



У пункті «Пакет послуг» оберіть пакет **53 для амбулаторної реабілітації** та **54 – для стаціонарної**



Також можна **зателефонувати до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77**. Оператор підкаже найближчий медзаклад із договором.

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ПОЧАТОК РЕАБІЛІТАЦІЇ?

АМБУЛАТОРНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

1



Пацієнт із порушенням функціонування внаслідок захворювання — наприклад, після інсульту, хронічних захворювань нервової, серцево-судинної чи дихальної систем, поранення або травми — **звертається до сімейного або лікуючого лікаря.**

2



Після отримання направлення пацієнт може **обрати один із медичних закладів, законтракованих НСЗУ** за пакетом «Реабілітаційна допомога дорослим та дітям в амбулаторних умовах».

3



Амбулаторний пакет передбачає **повний обсяг відновлювальних заходів від однієї години на добу. Тривалість курсу має бути не меншою за 14 днів.** При цьому пацієнт має право на **2 реабілітаційні цикли на рік.**

СТАЦІОНАРНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

1



Пацієнт із порушенням функціонування внаслідок захворювання — наприклад, після інсульту, хронічних захворювань нервової, серцево-судинної чи дихальної систем, поранення або травми — **звертається до лікаря відповідної спеціалізації, залежно від характеру захворювання**. Ця послуга також доступна у разі переведення пацієнта з одного медичного закладу або клінічного підрозділу до іншого.

2



Потрібно враховувати, що безоплатні реабілітаційні послуги надають **лише ті лікарні та реабілітаційні центри, які мають договір із НСЗУ за пакетом «Реабілітаційна допомога дорослим та дітям у стаціонарних умовах»**.

3



Реабілітаційний цикл тут має продовжуватися щонайменше **14 календарних днів з тривалістю інтенсивних занять від 3 годин на добу**. Залежно від важкості травми, кожен пацієнт може **безоплатно пройти від двох до восьми реабілітаційних циклів протягом року**.

